

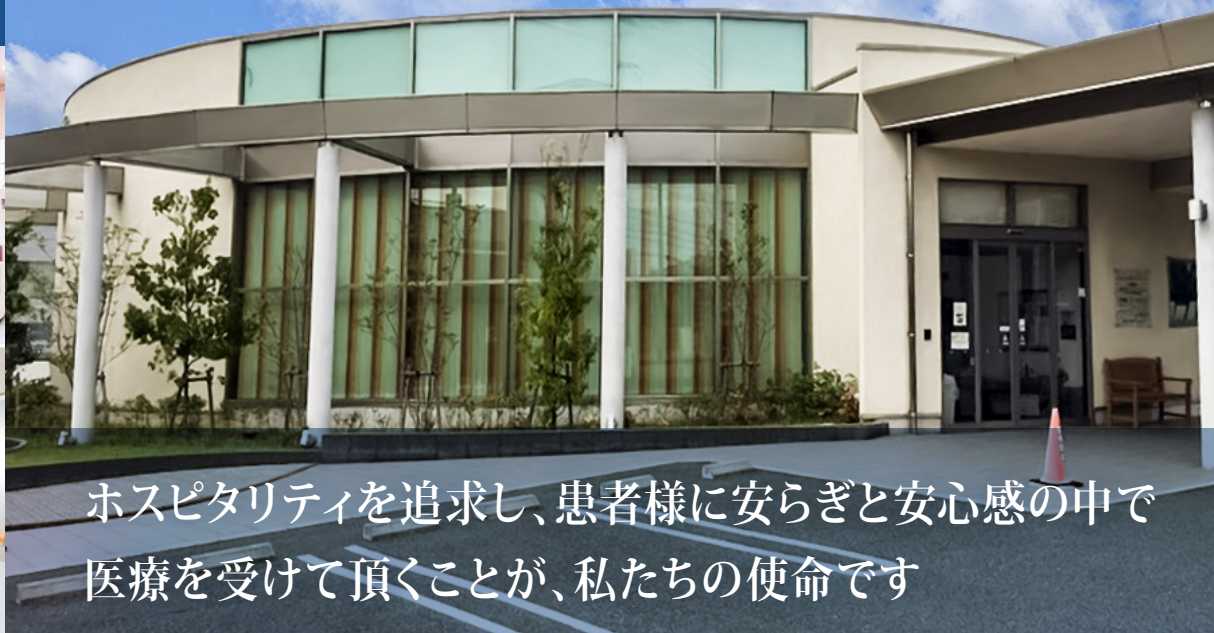
# HYBRID OXY 導入事例

特別仕様

Voice.14 / 三重県

## あらおと整形クリニック

- 導入機器：HYBRID OXY 特注品
- 導入時期：2016年9月



ホスピタリティを追求し、患者様に安らぎと安心感の中で医療を受けて頂くことが、私たちの使命です

### クリニック様の紹介と地域性についてお聞かせください。

「あらおと」とは、長年地域の皆様に慣れ親しんでいた私の生家の屋号です。

残念ながら私の祖母の代で絶えておりましたが、医師となり、私は日々研鑽を重ねている中で、決して自分ひとりで一人前になったのではなく、出会った全ての患者様たちが、私を育てて下さったのだと考えるようになりました。

そこで地域の皆さまに恩返しをするため、懐かしい響きの屋号を取り入れたクリニック名にしようと決意をしました。

ですので「あらおと」という院名には、深い感謝の意が込められています。



### あらおと整形クリニック 院長 荒木 健太郎

大学病院を始め、三重県内の病院において整形外科の臨床に携わってまいりました。基幹となる大きな総合病院では、周手術期、そして回復期中心の医療が一般的です。慢性的な痛みや、リハビリテーションの「その後」については、全ての患者様をフォローしていくことが難しいという現状がありました。医師として、よりきめ細やかな診察を行い、患者様一人ひとりの生活に寄り添い、医療を提供していくことが私の本分であると思ひ至り、地域医療を志した次第でございます。



あらおと整形クリニック



思いやりの心を大切に、患者さまと心の通い合う医療を目指します。

## 先生の治療方針をお聞かせください。

「あらおと整形クリニック」の目標は、患者様のご納得かつご満足を得ることを第一とし、そのために病気や痛みの回復に全力を尽くし、健やかな人生のための、健やかな身体づくりをお手伝いすることです。

全ての治療行為には、分かりやすい説明を行い、患者様一人ひとりのご意見に耳を傾けるだけでなく「心」を傾けてまいります。

患者様の健康で幸せな毎日のために、スタッフ一丸となって全力を尽くしていきたいと考えています。



## 酸素カプセルの導入について 何かキッカケがあったのでしょうか？

実は当院では、開業当時に導入したソフトタイプの酸素カプセルを約4年間使用しておりました。開業当時は、ハードタイプに比べてソフトタイプの納入価格は低かったと記憶しております。

ですが、実際に現場でサービスを提供していく中で不具合も多く、その都度修理費やメンテナンス維持費がかかっておりました。

※1度の修理で十数万円以上かかる事も…

加えて、患者様に入っていただく際には意外に手間もかかります。

足の挙上が困難な方には特に不向きでした。

使用感については、夏場は内部が「非常に暑い」、  
使用後の臭いの対策など、正直「使い勝手のよい機械」とは言い難くて…

遂に先日ソフトカプセルが再度不具合を発生し、その修理費用の見積りをみて  
「ストレスを抱えたままこの先も使用するなら、いっそハード式へ」  
と思い切って買い替えの相談をしてみました。



## 酸素カプセルの有効性についてはどのようにお考えでしょうか。

使い勝手も悪く故障も多いソフトタイプでしたが、  
それでも効果を実感しておりました。

リハビリテーションの分野では、ご高齢者から術後の  
回復期の患者様まで幅広くご使用頂いておりましたし  
専門的知識を持ったスタッフが多数在籍する  
「スポーツ整形」分野では、患者様の状態をみて  
個々に提案を行っています。

最近では、若い世代の方に限らずどの年代に  
おいても何らかのスポーツを楽しんでいる方が  
増えつつありますが、それに伴いスポーツによるケガ、  
障害も増加の傾向をたどっていますし、  
整形外科的疾患ばかりでなく、中高年の内科的な  
スポーツ障害も増えてるのも現状です。

こういった「スポーツによる障害」に対して正しい知識と  
対処法を提案する中で、「酸素カプセル」もメニューの  
1つとして活躍してくれると期待しています。



## ソフトタイプとハードタイプの違いについて、 ご感想をお聞かせください。

今まで使用していたソフトタイプは「1.2気圧」までしか設定できませんでしたが、ハードタイプで「1.35気圧」を体験すると「こんなに体感が変わるのか」素直に驚きました。

やはり、これだけ体感が変わると、若干耳への負担【痛み】を感じる方も中にはいるかと思いますが、徐々に慣れてくるでしょうね。

それより内部の環境がソフトカプセルと比べ、広くて明るく、とても静かでストレスは感じなくなりました。

また、酸素カプセル専用のエアコンでカプセル内部の温度も一定に保たれており、これがとても快適です。

更には「除湿機能」が付いていますから、カプセル内部の臭いと結露の対策についても万全なので、「温度」「湿度」「臭い」の全ての問題点が解決されていますね。



あらおと整形クリニック



## 今回の導入について、最も積極的であったのが 先生とお聞きしましたが…

そうかもしれませんね(笑)  
当然、1番の目的は、患者様により快適により使いやすいツールとして入替を行ったのですが、実は私自身が一番喜んでいるかもしれません。

これには理由があって…  
私事ですが…約5年前にトライアスロンを始めました。  
よき師匠を得て友と共に少しずつ学んできました。



トライアスロンは、「泳ぐ・自転車に乗る・走る」この3つの種目を連続して行う特性上、今更どれか一つの種目を突き詰めることが難しい私にも、チャレンジのしがいがあります。

ずっと陸上をやってきた人、競泳をやってきた方には正直かないっこありません。



しかし、3種のバランスを考えながらあれもこれもと練習できるため、常に課題が見つかり、向上意欲が駆り立てられる為とても贅沢な気分を味わえます。また、スイミング、バイク、そしてランニング、それぞれにおいて身体の使い方や使いどころが異なるがゆえに、スポーツ医としてよき学びを得ることもできました。



受付ホールにはレースの賞状やトロフィーがずらり

### ご自身の様々な経験が治療にも役立っているんですね。

そうですね。

何かスポーツをしている方が、怪我をしたり、故障を抱えている場合などに来院されたとして、本で得た知識というものはどうも薄っぺらく、説得力に欠ける気がします。

しかし自分自身もトレーニングを重ねる中で、実際に故障を体験していくわけですから、自信を持って診療にあたることができるようになったと思います。

酸素カプセルも新しくなり、これで日々の診療への鋭気を養え、益々トレーニングに邁進できますね。



最後に、カプセルの導入を検討されている方に一言いただけますか。

今回はファーストコンタクトから納品まで、17日間という早さでした。個人的に細かな要望を色々とさせて頂きましたが、担当の方からの返答が迅速で、スマートな提案が実に誠実であり、気持ちよくお取引させて頂きました。困っている事があれば、一度相談してみてください。「もっと早く、入れ替えておけばよかった」と、私と同じ気持ちになるんじゃないでしょうか。

## Infomation



あらき けんたろう

院長 **荒木 健太郎**

## あらおと整形クリニック

<http://www.araoto.net/>

- 住 所：〒515-0814 三重県松阪市久保田町5-7
- 電話番号：0598-25-5000
- 施術時間：平日（木曜除く） 8:00～12:00 / 15:00～19:00  
木曜・土曜 8:00～12:00
- 定 休 日：日曜・祝日

### ● 院長略歴

昭和50年 松阪市新町生まれ  
三重高校卒業  
三重大学医学部卒業  
三重大学医学部附属病院整形外科  
草の実リハビリテーションセンター  
三重県立総合医療センター  
伊勢市伊勢総合病院  
松阪市立松阪市民病院  
医療法人社団嘉祥会  
堀江クリニック 院長

### ● 資格

医学博士  
日本整形外科学会認定リウマチ医  
日本整形外科学会認定  
リハビリテーション医  
日本医師会認定健康スポーツ医  
日本整形外科学会認定スポーツ医  
義肢装具等適合判定医  
身体障害者福祉法指定医  
肥満予防健康管理士

### ● 所属学会

日本整形外科学会  
日本運動器科学会  
日本AKA医学会肥満予防健康協会  
VHO (巻き爪矯正技術)  
東洋医学学会  
日本加圧トレーニング学会  
ライセンス登録医東洋医学学会



あらおと整形クリニック